


**Seelische Verletzungen / traumatische Erfahrungen
bei Kindern und Jugendlichen**

Traumapädagogische Ansätze in Schule und Jugendhilfe

<p>Fortbildungs-Thema</p> 	<p>Definition</p> <p>Eine Person wird Opfer oder Zeuge eines Ereignisses, bei dem das eigene Leben oder das Leben anderer bedroht ist oder eine ernsthafte Verletzung droht.</p> <p>Die Reaktion darauf beinhaltet Gefühle intensiver Angst, Hilflosigkeit, Ohnmacht u./o. Entsetzen</p>	<p>Trauma-Arten</p> 
<p>biographischer Zeitpunkt des Auftretens</p> 	<p>vier Grundannahmen von Neugeborenen</p> 	<p>Folge einer Traumatisierung: Verlust von</p> 

Hilfe bei Flashbacks



Traumapädagogische Maßnahmen in Schule und Jugendhilfe



für mich selber sorgen

